

Catalogue 2020



BEFOODY? NE SOYEZ PLUS ÉTONNÉS DE MANGER SAIN!

Avec Befoody, nous nous sommes dit que nous n'avions pas le droit de créer une entreprise si c'était pour avoir un impact négatif sur notre planète. Et nous voulons que toutes nos actions s'inscrivent dans cette logique.

C'est dans cet esprit que nous desservons nos clients depuis notre création. Toujours à la recherche de l'innovation en matière de goût et d'écologie, nous nous engageons à vous fournir un service à la fois efficace et soucieux de l'environnement que ce soit pour votre temps de midi, vos business lunches, vos potages, ...

Nous avons conçus nos recettes en respectant les règles d'une alimentation saine et équilibrée et faisons tout pour tendre vers une production zéro déchet.

Table des matières

page 3.....	les petits déjeuners *
page 4.....	les plateaux *
page 6.....	le mix de luxe
page 7.....	les desserts *
page 8.....	les corbeilles de fruits
page 9.....	les potages
page 10.....	les smoothies
page 11.....	temps de midi

() les quantités annoncées pour ces produits s'entendent par personne*

() commandes de minimum cinq personnes*





les petits déjeuners

LE DUO

deux viennoiseries au choix (croissant, pain au chocolat)

LES MINI CLASSIQUES

trois mini viennoiseries (croissant, pain au chocolat, suisse)

LES MINI VIENNOISERIES

mini chausson au fromage, mini escargot aux noisettes, mini roulé vanille, panier aux fruits

LES CRUFFINS

pâte de croissant pur beurre remplie d'une farce de muffin au chocolat
goûts : cerise-chocolat ou vanille-chocolat

GRANOLA SURPRISE

granola, fruits, lait d'amande, copeaux de chocolat

COMME A L'HOTEL

mini viennoiseries, fruits, granola, lait d'amande, café ou thé, jus de fruits frais ou smoothies, pistolets ou sandwiches, jambon, fromage

PLATEAU DE FRUITS

CAFE - THE

CHOCOLAT CHAUD

LES "PLUS"

décoration, montages, fruits, fleurs, etc. sur devis



LE CLASSIQUE ①

assortiment de trois morceaux de baguettes blanches et grises

L'EXTRA

assortiment de trois morceaux de baguettes blanches et grises
et de tartines

LES TROIS BRINS ②

trois petits pains nature, au malte et noix raisin

LES NAVETTES ③

quatre mini sandwiches mous

LE MELI-MELO DE BAGELS ④

un bagel et demi avec garniture réception

LES CIABATTAS

quatre mini ciabatta

LES TROIS MERVEILLEUX ⑤

trois petits pains mous

exemples de garniture : jambon-fromage, italien, américain, saumon fumé, thon mayonnaise, crevettes grises, poulet curry, foie gras, végétarien (avocat, pesto, épinard, citron; tomates, huile, ail, basilic, thym), ...



LES CINQ CROQUANTS 6

cinq petites miches de pains variées

LES WRAPS 7

lamelles des wraps fourrés

LES TARTINES BEFOODY

deux tartines par personne, une blanche et une grise

LE MIX PREMIUM

assortiment de baguette blanche, baguette grise, wrap

LE PAIN SURPRISE (min. 10 personnes) 8

cinq mini pains par personne, le tout dans un gros pain évidé

NOS VERRINES SALEES

courgette et chèvre, carottes au cumin, etc.

LA PETITE SALADE COMPOSEE

petite salade d'accompagnement

exemples de garniture : jambon-fromage, italien, américain, saumon fumé, thon mayonnaise, crevettes grises, poulet curry, foie gras, végétarien (avocat, pesto, épinard, citron; tomates, huile, ail, basilic, thym), ...



LE MIX DE LUXE

tartine, wrap, mini sandwich et une salade composée

Le plateau Mix de Luxe est aux plateaux réunion ce que notre Lunchbox Befoody est aux sandwiches. C'est l'idée même de l'**équilibre nutritionnel** présent dans nos box que nous étendons cette fois-ci à l'ensemble de votre plateau réunion : **25 % de féculents, 25 % de protéines et 50 % de légumes**. Sans oublier une petite surprise sucrée qui ne manquera pas de ravir les gourmands.

"Quelque chose de différent et d'innovant pour vos plateaux réunion"





TRIO DE MACARONS DE PARIS

trois macarons de paris

CAFE SURPRISE

accompagnements raffinés pour un bon café : une florentine, une main d'Anvers, une barre mini trésor

VERRINE ORIGINALE

fraise-citron vert, framboise, caramel-pomme, etc.

ASSORTIMENTS DE REDUCTIONS

cassis-amande, cappuccino, daquoise, etc.
trois pièces par pers.

DESSERT COMPLET

une verrine et un assortiment de réductions

GATEAUX SURPRISE

bavarois raffinés à la pièce

MONTAGE DE LUXE

le Coffee - le Symphony

GATEAU AU CHOCOLAT MAISON

cake au chocolat noir nappé de chocolat... présenté en portions

les desserts





Livraison une à deux fois par semaine : les lundis et mercredis
Contribue au bien-être de vos employés

Rotation des fruits en fonction des saisons et de vos envies
100% déductible fiscalement

panier classique de fruits de saison
à partir de 5 kg par semaine

panier de fruits BIO
à partir de 5 kg par semaine

De quelle quantité avez-vous besoin?

Il vous suffit de diviser le nombre d'employés par 3
pour connaître votre besoin hebdomadaire en fruits

Exemple : entreprise de 30 pers. = $30/3 = 10$ kg par semaine



les potages

Choix parmi environ **40 recettes** proposées en fonction des saisons

Légumes issus de l'**agriculture raisonnée**, les produits locaux sont privilégiés dans la mesure du possible

Nous utilisons des fonds dégraissés et sans sel (bœuf, volaille ou légumes en fonction des recettes)

Les soupes sont livrées dans des bacs en plastique que nous récupérons à chaque passage, nettoyons et réutilisons
#ZéroDéchet

Petites fiches explicatives plastifiées réutilisables livrées avec les soupes avec mention des ingrédients et **allergènes**

Possibilité d'avoir une marmite chauffante à votre disposition

les smoothies



**Des smoothies maison frais du jour sur votre lieu de travail!
Livraison chaque semaine pour un chouette rituel entre collègues...**

**fraise-banane, mangue-banane, framboise-ananas, ...
deux formats possibles : 25 cl individuel et 1 L à partager**

Nos smoothies sont préparés avec amour juste avant d'être livrés
Vous recevez donc des smoothies tout frais pour un apport maximum
en vitamines et en nutriments, vos papilles en seront ravies
Contrairement aux jus, le smoothie conserve toutes les fibres
des fruits et des légumes qu'il contient
Les fibres ralentissent l'assimilation des sucres en plus d'aider au
fonctionnement de nos intestins et servent de nourriture à notre flore
intestinale



Pour le **temps de midi** des collaborateurs, passez commande de vos repas avant 10h15 sur notre plateforme

www.befoody.be

et découvrez-y nos sandwiches, salades, Buddha bowls, potages et lunchbox.

Chacun peut commander de son côté ou si vous le souhaitez, les commandes peuvent être centralisées par une seule personne.

Il vous suffit de quelques clics pour être livré **gratuitement** sur votre lieu de travail.

EXCLUSIVITÉ BEFOODY

La Lunchbox

UNE BOÎTE À REPAS ÉQUILBRÉE, PLEINE DE GOÛT
ET AJUSTÉE EN NUTRIMENTS.

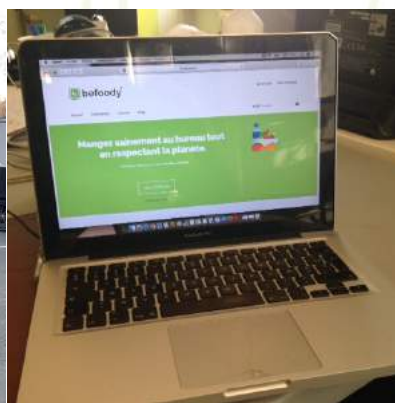
AU GRÉ DES SAISONS ET DES ENVIES DU CHEF, NOUS VOUS
PROPOSONS DES RECETTES DIÉTÉTIQUES COMPRENANT :

+ MINIMUM 200 G DE LÉGUMES FRAIS

+ MINIMUM 85 G DE PAIN/FÉCULENT SANS ADJUVANT

+ MINIMUM 85 G DE PROTÉINES

SOIT UN TOTAL DE PRÈS DE 400 G DE NOURRITURE EMBALLÉE DANS
SA BOÎTE COMPOSTABLE EN FIBRE DE CANNE.



**Nouvelle adresse à partir
du 1er juin 2019**

Business And Research
Offices Center **(BAROC)**
Zone Fleming
Rue Laid Burniat 3
1348 Louvain-la-Neuve

Befoody Company
hello@befoody.be | www.befoody.be
+32 (0) 10 880 777
11 Rue Granbonpré – Batiment E
1435 Mont-St-Guibert